Kreis Garmisch-Partenkirchen

Vorreiter für digitale Gesundheit

[10.07.2015] Im Landkreis Garmisch-Partenkirchen ist ein Pilotprojekt zur digitalen Gesundheitsförderung und -prävention gestartet. Dabei spielt ein Gesundheitsportal eine wichtige Rolle.

Die Kreisentwicklungsgesellschaft Garmisch-Partenkirchen hat ein weiteres Vorhaben im Rahmen des Förderprojekts Gesundheitsregion Plus gestartet. Mitte Juni wurde im Landratsamt das Gesundheitsportal moove im Beisein von Vertretern des Kreistags und vieler Bürgermeister der kreisangehörigen Gemeinden freigeschaltet. Die webbasierte Plattform dient der digitalen Gesundheitsförderung und -prävention. Sie soll auch das betriebliche Gesundheitsmanagement erleichtern, denn an dem Projekt beteiligen sich neben Kommunen auch viele Unternehmen aus der Region.
Nach Angaben des Unternehmens Vitaliberty, das die Plattform moove entwickelt hat, kann sich jeder registrierte Mitarbeiter sein ganz persönliches Gesundheitsprogramm online zusammenstellen, welches ihm dank digitaler Technologien zeit- und ortsunabhängig zur Verfügung steht. Auch die Bürger des Landkreises sollen die digitale Plattform nutzen können, um die vielfältigen Gesundheitsangebote der Region neu für sich entdecken. Mit Vorschlägen zu den Bereichen Ernährung, Bewegung, Stressprophylaxe, Rückengesundheit oder Schlaf sollen alle Teilnehmer dazu motiviert werden, sich noch stärker als bisher mit ihrer individuellen Gesundheit auseinanderzusetzen.
Unter der Leitung des Gesundheitsbeirats und der Kreisentwicklungsgesellschaft soll die gesamte Gesundheitsregion Plus mit ihren rund 86.000 Einwohnern und den zahlreichen Unternehmen zum Vorreiter in Sachen digitale Gesundheit werden. Hansjörg Zahler, Bürgermeister Gemeinde Wallgau sowie Vorsitzender des Gesundheitsbeirats und der Gesundheitsregion Plus, sagt: „Die Gesundheit der Bürger bekommt im öffentlichen Leben immer mehr Bedeutung. Eine moderne Informationsgesellschaft wie unsere muss durchaus in der Lage sein, auch im Bereich Gesundheit und innovative Technologien wegweisende Angebote zu machen.“ Petra Hilsenbeck, Gesundheitsmanagerin der Kreisentwicklungsgesellschaft Garmisch-Partenkirchen, ist überzeugt: „Die neue Gesundheitsplattform moove ist keine digitale Standardlösung, sondern bietet eine Vielzahl individueller, auf die Bedürfnisse der einzelnen Nutzer ausgerichtete Lösungen und macht vor allem Spaß.“

(al)

Stichwörter: Panorama, Kreis Garmisch-Partenkirchen, Gesundheitsmanagement, Vitaliberty